

**Меню школьное на 2022-2023 уч.год. (22 - 26 июнь)**

№ п/п	Наименование блюда	Объем порции (гр)	
		1-4 класс	5-11 класс
<b>День 1 (понедельник)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша кукурузная	200	250
2	Хлеб пшеничный с маслом	55	55
3	Яйцо отварное	40	40
4	Какао с молоком и сахаром	200	200
5	Яблоко	120	120
<b>Обед</b>			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	250
2	Тефтели мясные в томатном соусе	80/50	120/70
3	Рис отварной	150	200
4	Огурец консервированный	60	60
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Яблоко	120	120
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	200	200
2	Коржик	70	100
<b>День 2 (вторник)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Оладьи со сгущенным молоком	110	165
2	Сыр	10	15
3	Яйцо отварное	40	40
4	Калмыцкий чай	200	200
5	Морковь протертая с сахаром	60	60
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с домашней лапшой	200	300
2	Курица запеченная в томатном соусе	85/30	85/30
3	Гречка отварная	150	200
4	Салат капустный с зеленым горошком	80	100
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Морковь в нарезке	60	60
<b>Полдник</b>			
1	Молоко	200	200
2	Печенье	60	90
<b>День 3 (среда)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Макаронные изделия отварные	150	200
2	Сосиска отварная	100	100
3	Соус томатный	30	50
4	Чай с сахаром	200	200
5	Тыква запеченная с сахаром	75	100
<b>Обед</b>			
1	Суп гороховый	250	300
2	Гуляш мясной	100	120
3	Каша пшеничная	150	200
4	Салат морковный с чесноком	80	100
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Тыква запеченная с сахаром	75	100
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	200	200
2	Сочник с творогом	100	100

**День 4 (четверг)****Завтрак**

1	Каша пшённая	150	200
2	Хлеб с маслом	55	55
3	Чай с сахаром и шиповником	200	200
4	Яйцо отварное	40	40
5	Яблоко	120	120

**Обед**

1	Суп – харчо с говядиной	150	250
2	Котлеты рыбные	60	70
3	Пюре картофельное	150	200
4	Салат свекольный	80	100
5	Хлеб пшеничный	50	50
6	Компот из сухофруктов	200	200
7	Яблоко	120	120

**Полдник**

1	Какао с молоком и сахаром	200	200
2	Оладьи со сгущенным молоком	110	165

**День 5 (пятница)****Завтрак**

1	Запеканка творожная	100	150
2	Хлеб с маслом	55	55
3	Чай с сахаром	200	200
4	Морковь протертая с сахаром	60	60

**Обед**

1	Суп тефтелевый	250	250
2	Плов	250	300
3	Огурец консервированный	60	60
4	Хлеб пшеничный	50	50
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Яблоко	120	120

**Полдник**

1	Кефир	200	200
2	Кекс	100	100